

Krisenintervention



Coach: Angelica Ulkan

- An der Krise wachsen –

«*Wachsen heißt
der Weite des Himmels sich öffnen
und zugleich in das Dunkel
der Erde wurzeln.*»
Martin Heidegger

Krisen entwickeln sich häufig schleichend über lange Zeiträume hinweg aus den unterschiedlichsten Gründen:

- **Verdeckte Krisensituationen in einzelnen Lebensphasen wie**

- Selbstfindungsprozesse
- Krisenzuspitzung aufgrund innerer Zerrissenheit
- Krisensituationen in der Mitte des Lebens etc.

Krisensituationen im professionellen Umfeld wie

- **Burnout-Gefährdung**
- Eskalierende Mobbing-Situationen
- Workaholic Situationen etc.

- **Krisensituationen aufgrund von kritischen Lebensereignissen wie**

- Scheidung
- Arbeitsplatz-Verlust
- Wohnortwechsel
- Geburt eines Kindes
- Wiederaufnahme der Berufstätigkeit nach längerer Familienphase
- Eintritt ins Rentenalter
- schwere chronische Erkrankung etc.

Krisenintervention bedeutet:

Einfluss von außen zu nehmen auf eine vom Klienten als ausweglos, ja bedrohlich empfundene Situation mit dem Ziel, die Entwicklung so rechtzeitig wie möglich zu stoppen **bevor** eine Katastrophe eintritt, an dieser Krise zu wachsen und letztlich als Sieger daraus hervorzugehen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an
angelica.ulkan@ccs-consulting-coaching.de
Tel.: 00-49-711-222 96 779

Veröffentlichung der European Coaching Association ECA zur Thematik der Krisenintervention

Autoren: *Dr.med. Ina Senne, ECA Beirätin*
Angelica Ulkan, ECA Vizepräsidentin, ECA Master Coach
Bernd Hohmann, Dipl.-Psychologe, ECA Beirat
Bernhard Juchniewicz, ECA Präsident

Wer schlau ist, holt sich einen Coach, bevor er zusammenbricht.

Konflikt-Coaching - da hat die Krise keine Chance!

Konflikt-Coaching ist eine besondere Art der Intervention, die eingesetzt wird, **bevor** eine Krisenintervention notwendig wird. Damit sind Konflikte im **persönlichen** Umfeld des Individuums genauso gemeint wie im **professionellen** Bereich, Konflikte in **Teams** ebenso wie die in den **Führungsetagen**, gleichgültig, ob in Wirtschaftsunternehmen, Dienstleistungssystemen oder Behörden angesiedelt. Beispiele:

- Neu ernannte Führungskräfte werden gemessen, am Vorgänger zum Beispiel, und das bedeutet „erben“, was nicht immer leicht ist.
- Konfliktpotential in Familien-Unternehmen: „Sind Sie eigentlich Unternehmer oder doch „bloß“ Manager“?
- Mann-/Frau-Konstellationen in der Führung
- Veränderungsprozesse in Unternehmen
- Konfliktpotential durch Veränderung im privaten und/oder beruflichen Kontext etc.....

Konflikt-Coaching wirkt präventiv, bewältigend, anregend und klärend. Es ist dann gelungen, wenn die Betroffenen nach einigen Interventionen ihre Konflikte selbst lösen können.

Die **CCS GmbH** bietet unter der Leitung von **Angelica Ulkan** Konflikt-Coaching in Einzel-Settings oder aber für Teams an.

Für weitere Informationen zum Konflikt-Coaching kontaktieren Sie uns bitte unter

Tel.: 00-49-711-222 96 779
oder schreiben Sie eine E-Mail an

angelica.ulkan@ccs-consulting-coaching.de