

Partner- & Sexuality-Coaching



Angelica Ulkan

Integratives Partner- & Sexuality-Coaching im Rahmen eines ganzheitlichen Gesundheits- Coachings bei Burnout- und Workaholic Gefährdung

Konzeptentwicklung in Kooperation mit **Bernhard Juchniewicz**,
GF Präsident der „European Coaching Association ECA“

«Das DryOut der Liebe ist die Ouvertüre zum eigentlichen Burnout»

Angelica Ulkan

Immer häufiger werden wir in unserer Arbeit darin bestätigt, dass im Management die Erkenntnis wächst über die Zusammenhänge eines selbst bestimmten Lebens in einer **erfüllten Partnerbeziehung** und der persönlichen Fähigkeit mit **beruflichen Herausforderungen** und **Belastungen** umzugehen in einer Gesellschaft, die ständig „außer Atem“ zu sein scheint.

Im Rahmen eines **Coachings**, das nicht nur die Verwirklichung von Business-Zielen im Auge hat, sondern **ganzheitlich-integrative Lösungen** bereithält, welche die Themen „**Gesundheit**“ sowie „**Partnerschaft und Sexualität**“ nicht ausklammern, können **Ressourcen** (wieder)entdeckt werden, aus denen der/die KlientIn neue Kraft schöpft und die **Verantwortung** für Gesundheit, Glück und Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter hinein selbst in die Hand nimmt.

Bewusst fordern wir die **Vereinbarkeit** von Leistung und Lebenslust und treten damit einer falsch verstandenen Scheu angesichts der Thematik entgegen:

**Zitat aus „Unternehmen Liebe – Partner- & Sexuality Coaching“
Fachartikel der European Coaching Association ECA**

Autoren: Bernhard Juchniewicz und Angelica Ulkan

..... « **Gezeitenwechsel -
Du bist die Sonne und ich der Mond**

Die Liebe stirbt nie eines natürlichen Todes.

Sie stirbt, weil wir es nicht verstehen,

ihre Quelle zu speisen.

Anais Nin

..... Wie aber schafft man es, dass aus dem „knallroten Gummiboot“ der romantischen Anfangszeit kein maroder Kahn wird, der dafür sorgt, dass die beiden Protagonisten mit nichts anderem mehr beschäftigt sind als ihre „Beziehungslöcher“ zu stopfen, Energie zu verschwenden statt **Erfüllung** zu finden als ein Paar, das sein Lebensmosaik komplettiert zu einem stimmigen Bild zum Nutzen seines gesamten **Umfelds**, das **sinnstiftend** seine Lebenszeit gestaltet für sich und andere?

Ein Paar, dem ein **Dryout in der Liebe** ebenso fremd ist wie ein **Burnout**, das aufgeht in seinen Pflichten gegenüber **Beruf, Gesellschaft** und **Familie**, eben weil es den „lustvollen Wandel der Gezeiten“ nutzt, dabei die **Quelle** seiner Energie kennt und sie speist:

Die geistig-sinnlich anregende Beziehung zueinander, in der die gegenseitige Anziehung sich immer wieder **erneuert**, sich zeigt in **virtueller, lebendiger Erotik** und **geistigem Austausch**, in der **Gefühle** dem jeweiligen Augenblick und Lebensabschnitt entsprechend **intuitiv, frei** und **ungehemmt** ausgelebt werden können. ».....

Im Artikel „Unternehmen Liebe – Partner- und Sexuality-Coaching“ weiter lesen:

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an

angelica.ulkan@ccs-consulting-coaching.de

Tel.: 00-49-711-222 96 779 CCS GmbH Stuttgart